

# डी.ए.वी.डिग्री कॉलेज, लखनऊ

## प्रेस विज्ञप्ति....

प्रेस विज्ञप्ति

दिनांक: 02/04/2026

स्थान: डी.ए.वी. डिग्री कॉलेज, लखनऊ

मिशन शक्ति फेज-5 (द्वितीय चरण) के अंतर्गत आज डी.ए.वी. डिग्री कॉलेज, लखनऊ में "मानसिक स्वास्थ्य एवं स्वच्छता जागरूकता" विषय पर एक महत्वपूर्ण व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह व्याख्यान डॉ. अरविंद बहादुर सिंह एवं डॉ. विनय कुमार द्वारा प्रस्तुत किया गया।

अपने व्याख्यान में वक्ताओं ने महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य के साथ-साथ व्यक्तिगत एवं सामाजिक स्वच्छता के महत्व पर विस्तृत प्रकाश डाला। उन्होंने तनाव प्रबंधन, भावनात्मक संतुलन, स्वच्छ जीवनशैली तथा आत्म-सशक्तिकरण को स्वस्थ जीवन के लिए आवश्यक बताया। साथ ही छात्राओं को मानसिक रूप से सशक्त एवं जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. आनंद सिंह द्वारा किया गया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि मानसिक स्वास्थ्य एवं स्वच्छता दोनों ही आज के समय की महत्वपूर्ण आवश्यकताएं हैं, और इस प्रकार के कार्यक्रम छात्राओं में जागरूकता बढ़ाने में अत्यंत सहायक होते हैं।

इस अवसर पर प्रो. कल्याणी दीक्षित ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि महिलाओं का मानसिक स्वास्थ्य एवं स्वच्छता सीधे परिवार एवं समाज के समग्र विकास से जुड़ा हुआ है। अतः इस दिशा में निरंतर जागरूकता और संवाद आवश्यक है।

महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय ने अपने उद्बोधन में कहा कि मिशन शक्ति के अंतर्गत आयोजित ऐसे कार्यक्रम महिलाओं के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने छात्राओं को मानसिक रूप से सुदृढ़ एवं स्वच्छ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया।

डॉ. दुर्गेश मिश्र ने भी अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य और स्वच्छता के प्रति जागरूकता समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने का आधार है।

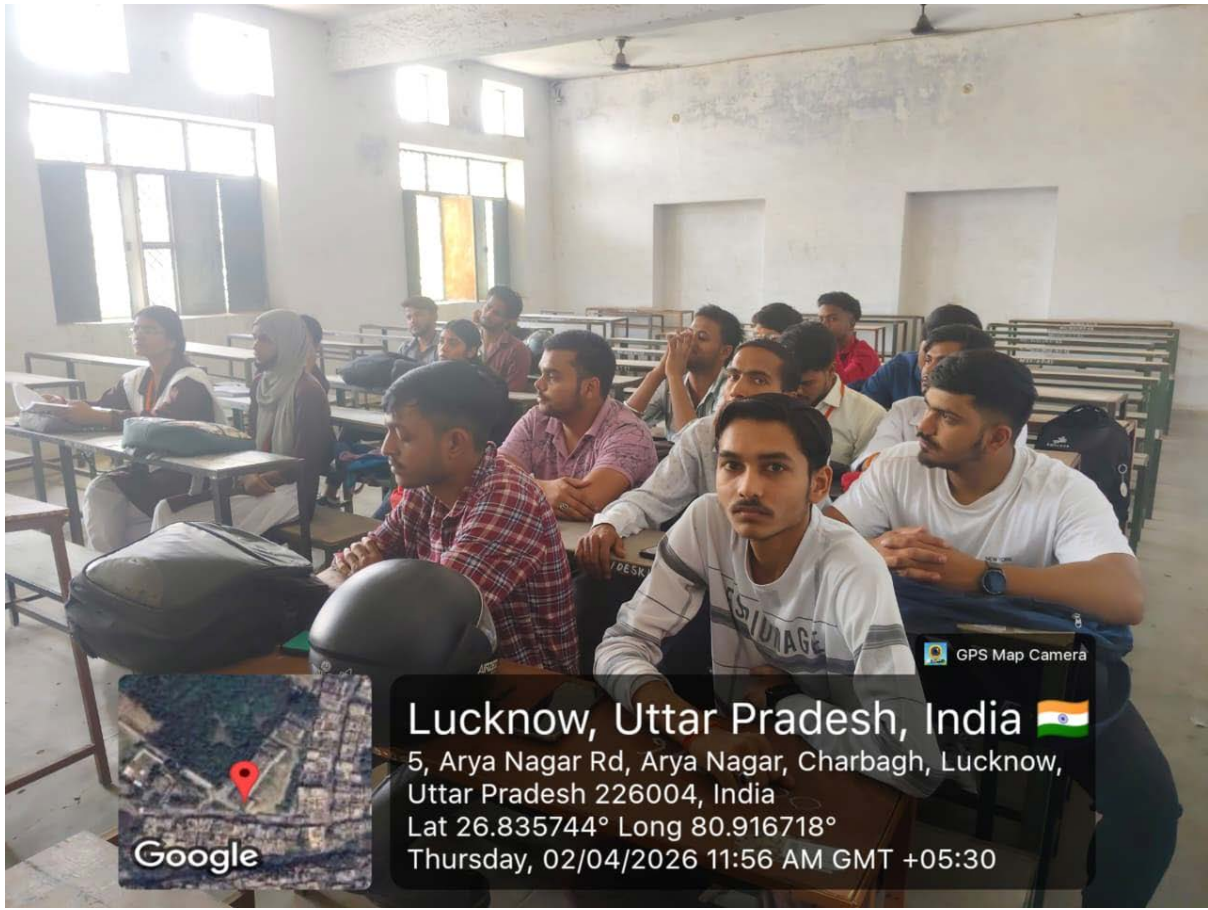
कार्यक्रम के अंत में डॉ. मनोज कुमार यादव द्वारा धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया गया।


इस कार्यक्रम में कुल 27 विद्यार्थी उपस्थित रहे, जिनमें 15 छात्र एवं 12 छात्राएं शामिल थीं।

इस अवसर पर डॉ. प्रतीक गुप्ता, डॉ. पंकज सिंह, डॉ. कृष्ण मणि तिवारी सहित अन्य शिक्षकगण उपस्थित रहे।







Lucknow, Uttar Pradesh, India 

5, Arya Nagar Rd, Arya Nagar, Charbagh, Lucknow,  
Uttar Pradesh 226004, India

Lat 26.835744° Long 80.916718°

Thursday, 02/04/2026 11:56 AM GMT +05:30

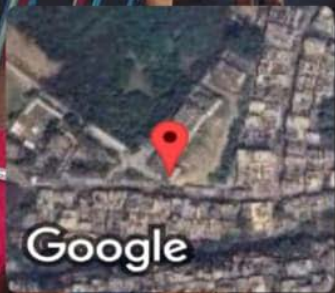
Google

GPS Map Camera



स्व-दत्ता और स्वास्थ्य नगरपालिका  
सिद्ध राकित फेज-5

GPS Map Camera



**Lucknow, Uttar Pradesh, India**   
5, Arya Nagar Rd, Arya Nagar, Charbagh, Lucknow,  
Uttar Pradesh 226004, India  
Lat 26.835681° Long 80.916734°  
Thursday, 02/04/2026 11:55:37 AM GMT +05:30