डी.ए.वी.डिग्री कॉलेज, लखनऊ

प्रेस विज्ञप्ति....

दिनांक 26 अक्टूबर 2024 को डी.ए.वी.डिग्री कॉलेज लखनऊ में "मिशन शक्ति फेज-5" के तहत महिलाओं में मानसिक स्वास्थ्य और सामाजिक दबाव विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत आज की मुख्य अतिथि "डॉ तान्या दीक्षित"(मनोवैज्ञानिक और कॉउंसेलर- शुभकामना कॉउंसलिंग(एंड लाइफ स्किल ट्रेनिंग सेंटर), मिशन शक्ति की कोआर्डिनेटर प्रो. कल्याणी दीक्षित प्रो. विनीता सिंह डॉ आनंद सिंह ने माता सरस्वती की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित करके और दीप प्रज्वलित करके किया।

मुख्य अतिथि डॉ तान्या ने वर्तमान समय की मनोवैज्ञानिक समस्याओं के बारे मे विस्तार से बात की जिससे आज का युवा सबसे ज्यादा प्रभावित है। अपने व्याख्यान को उन्होंने दो भागों मे बाँटकर प्रस्तुत किया जिसमे लैंगिक भेदभाव और मानसिक स्वास्थ्य मुख्य रहे।

डॉ तान्या ने कहा कि हम सभी को लैंगिक भेदभाव को खत्म करने के लिए घर से शुरुआत करनी होगी, अपने व्याख्यान में उन्होंने बच्चों से बात करते हुए विभिन्न प्रकार के क्रियाकलाप से उनको लैंगिक भेदभाव को प्रभावी रूप से समझने और उस पर अमल करने के लिए प्रोत्साहित किया। डॉ तान्या ने मानसिक स्वास्थ्य के लिए प्रतिदिन व्यायाम करने पर जोर दिया जिससे विभिन्न प्रकार की मानसिक समस्याओं से लाभ मिलता है।

मिशन शक्ति की कोआर्डिनेटर प्रो. कल्याणी दीक्षित ने आज के व्याख्यान के लिए मुख्य वक्ता का धन्यवाद ज्ञापित किया और बच्चों से बात करते हुए कहा कि आप सभी को डॉ तान्या की बातों पर अमल करना चाहिए अपने सम्बोधन मे उन्होंने अंग्रेजी के महान नाटककार जी. बी. शॉ. के वाक्य को उदाहरण के रूप मे सबके सामने रखा जिसमे वो कहते हैं " कि अच्छे काम की शुरुआत घर से होती है" (Charity begins at home)

इस अवसर पर महाविद्यालय के उपप्राचार्य प्रो. संजय तिवारी,प्रो. विनीता सिंह,डॉ0 मनोज कुमार यादव, डॉ0 विनय कुमार, डॉ0 प्रतीक गुप्ता, डॉ0 अरविंद बहादुर सिंह, डॉ0 आनंद सिंह, डॉ0 शिप्रा चौधरी,डॉ0 दुर्गेश मिश्र और गजेंद्र सिंह, देवेंद्र सिंह उपस्थित रहे।

GPS Map Camera
Lucknow, Uttar Pradesh, India
DAV DEGREE COLLEGE. 4, Arya Nagar, Charbagh, Lucknow, Uttar Pradesh 226004, India
Lat 26.8358° Long 80.917328°
26/10/24 11:51 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Lucknow, Uttar Pradesh, India
75/9naka Hindola, Arya Nagar, Charbagh, Lucknow, Uttar Pradesh 226004, India
Lat 26.836173° Long 80.917138°
26/10/24 11:48 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Lucknow, Uttar Pradesh, India
75/9naka Hindola, Arya Nagar, Charbagh, Lucknow, Uttar Pradesh 226004, India
Lat 26.83615° Long 80.917146°
26/10/24 11:45 AM GMT +05:30
Google

डी०ए०वी० डिग्री कॉलेज, लखनऊ
पं० रास बिहारी तिवारी मार्ग, मोतीनगर, लखनऊ
मिशन शक्ति
PHASE - V
महत्वपूर्ण हेल्पलाइन नम्बर
पुलिस सहायता - 112
एम्बुलेंस सेवा - 108
वूमेन पावर लाइन 1090
स्वास्थ्य सेवा - 102
मुख्यमंत्री पावर लाइन - 1076
चाइल्ड हेल्पलाइन - 1098
संयोजक

GPS Map Camera
Lucknow, Uttar Pradesh, India
288/114, Arya Nagar, Charbagh, Lucknow, Uttar Pradesh
226004, India
Lat 26.836118° Long 80.917574°
26/10/24 11:57 AM GMT +05:30
Google